

Saltå Kvarn



Storkök

Sortiment

EKO
LOGISKT
ODLAT



SALTÅ KVARN JÄRNA

Av det naturen ger. Och inget annat.

Saltå Kvarn – alltid ekologiskt!

Saltå Kvarn har sedan starten 1964 malt mjöl och bakat bröd av biodynamiskt odlad spannmål. För oss är kvalitet väldigt viktig och bara det bästa är gott nog. Därför kommer fortfarande alla våra produkter från ett jordbruk som inte tillåter vare sig konstgödsel eller kemiska bekämpningsmedel. Det är bra för miljön och det ger ett högt näringsvärde men viktigast av allt är att du känner smaken av det naturen ger – och inget annat.

Vi tror att man kan känna smaken av ekologisk och biodynamisk odling. Grödor som fått växa och utvecklas på ett naturligt sätt har förstås hög kvalitet både när det gäller smak och näring. Vi förädlar naturens smaker till sensuella smakupplevelser utan att förstöra eller sätta till!

I Saltå Kvarns sortiment hittar du mjöl, gryn, müsli, pasta, ris, juice, olja, vinäger och mycket, mycket mer.

Vi utvecklar ständigt vårt sortiment och försöker förse våra kunder med nya spännande produkter – allt för att ge en härlig smakupplevelse och göra varje måltid speciell.

Vill ni veta mer om oss och våra produkter – besök gärna vår hemsida www.saltakvarn.se.

Välkomna!



Knäckebröd Fiberrika och mustiga knäckebröd bakade på stenmalet fullkornsmjöl.




Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Rågknäcke	830 g	12	144	2011	192757	103561	990303
Dinkelknäcke	620 g	16	192	2021	189993	103860	990441

Müsli Energirik frukost med fullkornsfingor, bär och frukter. Snabbt, gott och nyttigt!




Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Fruktmüsli	750 g	10	450	4020	182485	105394	
Fruktmüsli	5 kg	1	60	4025	180398	780746	470331
Bas müsli	750 g	10	450	4030	378075	105368	987999
Bas müsli	5 kg	1	60	4035		105393	
Dinkelmüsli	600 g	10	450	4050	146993	780731	987672
Quinoamüsli	700 g	10	450	4060	147124	780725	3497
Dinkelgröt	800 g	10	450	4070		708258	988958

Bak För godare bröd och bakverk.




 Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Rörsocker	500 g	12	1008	5000		708276	979317
Kokosflingor	200 g	6	720	5070	216119		988439
Honung	350 g	12		5006			
Honung	700 g	12		5005			
Nyponskalsmjöl	25 kg	1	40	5891			
Kornmalt	25 kg	1	40	5892			
Havssalt	25 kg	1	40	5890			4161

Mjöl Mustigt och näringsrikt mjöl, malt på stenkvärn.












 Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Vetemjöl	1,25 kg	10	450	7010	182832		
Vetemjöl	2 kg	8	288	7014	182329	780595	472021
Vetemjöl, standard	10 kg	1	60	8015	180356	780589	984580
Vetemjöl, standard	30 kg	1	24	8010	182873	711037	984456
Vetemjöl, bageri	30 kg	1	24	8014	577338	711041	470426
Vetemjöl, special	2 kg	8	288	7011	118893		990008
Vetemjöl, special	10 kg	1	60	8018	533695		
Vetemjöl, special	30 kg	1	24	8011	542696	105075	981169
Grahamsmjöl	1,25 kg	10	450	7012	182345		470370
Grahamsmjöl, grovt	30 kg	1	24	8012			470283
Grahamsmjöl, fint	30 kg	1	24	8013		100567	472184
Rågmjöl	1,25 kg	10	450	7020	189977		470369
Rågmjöl, grovt	30 kg	1	24	8020	542688	711016	470282
Rågmjöl, fint	30 kg	1	24	8023	657882		984455
Rågsikt	1,25 kg	10	450	7021	182337	727885	470368
Rågsikt	30 kg	1	24	8021	605617	711015	470281
Kornmjöl	1,25 kg	10	450	7030			
Kornmjöl	30 kg	1	24	8030			988753

Mjöl fortsätter på nästa sida...











...forts. mjöl

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Skrädmjöl	1,25 kg	10	450	7040			470367
	Dinkelmjöl, siktat	1,25 kg	10	450	7050	525121	708278	979203
	Dinkelmjöl, siktat	10 kg	1	60	8055		708228	5519
	Dinkelmjöl, siktat	30 kg	1	24	8050	606509	100569	
	Dinkelmjöl, fullkorn	1,25 kg	10	450	7052		708340	979204
	Dinkelmjöl, fullkorn	30 kg	1	24	8052	657817	711022	5883

Gryn Fullkornsprodukter med högt innehåll av fibrer och mineraler.

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Veteflingor	650 g	10	450	7110	216184		
	Veteflingor	25 kg	1	20	8110			
	Rågflingor	650 g	10	450	7120	603027	102157	988059
	Rågflingor	25 kg	1	20	8120	657791		971395
	Kornflingor	650 g	10	450	7130			
	Kornflingor	25 kg	1	20	8130			
	Havregryn	650 g	10	450	7140			
	Havregryn	1 kg	8	288	7144	182451	780585	969423
	Havregryn	5 kg	1	60	8145	180364	780579	5374
	Havregryn	25 kg	1	20	8140		100568	982170
	Fiberhavregryn	750 g	10	450	7160	628420		988240
	Dinkelflingor	650 g	10	450	7150	643551		979205
	Dinkelflingor	25 kg	1	20	8150			
	Havrekli	425 g	12	720	7180			470365
	Havrekli	25 kg	1	20	8180			
	Vetekli	475 g	10	450	7190	372664		982181
	Vetekli	25 kg	1	20	8190			
	Kruskakli	450 g	10	450	7192			
	Mannagryn	600 g	12	720	7412	182378	705172	
	Mannagryn	25 kg	1	20	8412			

Hel säd & kross Gott och nyttigt till mat och gröt. Fantastiskt i brödbaket!

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Vete, hel	700 g	12	720	7210	182303	794907	988065
	Vete, hel	25 kg	1	20	8210			
	Råg, hel	700 g	12	720	7220			984170
	Råg, hel	25 kg	1	20	8220			984211
	Korn, hel	700 g	12	720	7230		794911	975947
	Korn, hel	25 kg	1	20	8230	640904		983870
	Havre, hel	675 g	12	720	7240	172379		
	Havre, hel	25 kg	1	20	8240			
	Dinkel, hel	700 g	12	720	7250	525113	794875	979206
	Dinkel, hel	25 kg	1	20	8250		704683	
	Vetekross	550 g	12	720	7310	638387		472022
	Vetekross	25 kg	1	20	8310			984457
	Rågekross	550 g	12	720	7320	638072		472023
	Rågekross	25 kg	1	20	8320	648931		984458
	Kornkross	550 g	12	720	7330			
	Kornkross	25 kg	1	20	8330			
	Fyrkornskross	550 g	12	720	7350	180455	102274	470363
	Fyrkornskross	25 kg	1	20	8350			
	Havrekross	550 g	12	720	7340	635763		979207
	Havrekross	25 kg	1	20	8340	216176		















Saltå Kvarns Havregryn tillverkas av svensk biodynamisk fullkornshavre som skalas, ångas och valsas till flingor. Havre är vårt mest näringsrika sädeslag och innehåller mycket mineraler, fibrer och nyttiga fettsyror.







Havregryn passar bra till gröt, müsli och i olika bakverk. Prova också att blanda lite havregryn i pannkakorna eller i köttfärsen när du gör köttbullar. Jättegott!








Torkad frukt & nötter Goda energibomber fulla med vitaminer och annat nyttigt!

<i>Produkt</i>	<i>Storlek</i>	<i>Ant/B-pack</i>	<i>Ant/pall</i>	<i>Art.nr</i>	<i>Servera</i>	<i>Menigo</i>	<i>Martin Olsson</i>
 Russin	250 g	24	1296	5010		780717	472000
 Russin 6-pack	6 x 42 g	12	768	5011		105395	
 Russin, Sultan	12,5 kg	1	48	5895			
 Fikon	250 g	24	1296	5021			8767
 Fikon, hela	12,5 kg	1	48	5899			
 Aprikoser	250 g	24	1296	5030		780703	472002
 Aprikoser, hela	12,5 kg	1	48	5896			
 Plommon	200 g	24	1080	5040			990474
 Hasselnötter	100 g	15	2160	5051			
 Hasselnötter	200 g	10	1440	5052			
 Valnötter	75 g	15	2160	5055			
 Mandlar	250 g	10	1440	5060			

Snacks Festligt och gott och med massor med vitaminer, mineraler och nyttiga fetter!














<i>Produkt</i>	<i>Storlek</i>	<i>Ant/B-pack</i>	<i>Ant/pall</i>	<i>Art.nr</i>	<i>Servera</i>	<i>Menigo</i>	<i>Martin Olsson</i>
 Sesamkakor	27 g	24	10080	5262	562470		983035
 Solroskärnor, rostade & saltade	200 g	16	1344	5271	562504		
 Cashewnötter, rostade	100 g	15	2160	5700			
 Mandlar, rostade	100 g	15	2160	5705	624189	708338	981678
 Hasselnötter, rostade	100 g	15	2160	5706			
 Fjällgodis, nötmix	1 kg	5	300	5059	635458		80294

Mat- & salladsnötter Vackert och gott i sallader och maträtter.











<i>Produkt</i>	<i>Storlek</i>	<i>Ant/B-pack</i>	<i>Ant/pall</i>	<i>Art.nr</i>	<i>Servera</i>	<i>Menigo</i>	<i>Martin Olsson</i>
 Pinjenötter	75 g	15	2160	5315	556134		472004
 Cashewnötter	100 g	12	1728	5320	556217		472005
 Cashewnötter	200 g	10	1440	5090	556225		
 Pumpakärnor	100 g	15	2160	5310	556233	794903	
 Solroskärnor, rostade	200 g	16	1344	5272	556241		

Av det naturen ger. Och inget annat.



























Böner & linser Böner till vardag och fest. Rika på protein, kostfiber, mineraler och vitaminer.

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Gröna Linser	500 g	6	864	5100	457689	103368	983034
	Gröna Linser	2,5 kg	4	160	5851		105392	
	Gröna linser, små	500 g	6	864	5505			
	Röda Linser	500 g	6	864	5110	457671	101655	983033
	Röda Linser	2,5 kg	4	160	5852		105391	
	Kikärter	500 g	6	864	5120	457663	101656	983032
	Kikärter	2,5 kg	4	160	5855	571158	710166	983871
	Adzukiböner	500 g	6	864	5130	634345		979210
	Borlottiböner	500 g	6	864	5500			472011
	Kidneyböner	500 g	6	864	5150	457614	102275	472012
	Kidneyböner	2,5 kg	4	160	5850	571125	710164	983862
	Mungböner	500 g	6	864	5160	457564		979211
	Sojaböner	500 g	6	864	5170	457556		472025
	Svarta Böner	500 g	6	864	5180	457549	102276	472013
	Vita Böner	500 g	6	864	5190	457531	101654	472014
	Vita Böner, stora	500 g	6	864	5191	118927		472015

Böner i burk Enkelt, snabbt och gott! Förgyll måltiden med goda och nyttiga böner.


	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Kidneyböner	400 g	12	1296	5600			983041
	Kidneyböner storkök	2,6 kg	4	144	5650	533646	780651	470373
	Borlottiböner	400 g	12	1296	5605			472344
	Vita Böner	400 g	12	1296	5610		105344	983040
	Vita Böner storkök	2,6 kg	4	144	5655	533687	780645	470374
	Vita Böner, stora	400 g	12	1296	5620			983038
	Vita Böner, stora storkök	2,6 kg	4	144	5660	533679	780637	470375
	Kikärter	400 g	12	1296	5615			983039
	Kikärter storkök	2,6 kg	4	144	5665	533653	780628	470376

Gryner & fröer Fullproppade med nyttigheter så som kostfiber, vitaminer och mineraler.


	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Bovete	500 g	6	864	5200			979208
	Bovete, krossat	450 g	6	864	5201			979225
	Bovetemjöl	500 g	6	720	5202			
	Boveteflingor	250 g	6	720	5203			
	Hirs	500 g	6	864	5210			982211
	Hirsflingor	250 g	6	720	5211			
	Quinoa	500 g	6	864	5215			470384
	Quinoa	2,5 kg	4	160	5870	571372	710171	983864
	Quinoa, röd	500 g	6	864	5216			8765
	Quinoa, svart	500 g	6	864	5217			8764
	Linfrö	400 g	6	864	5220	657874		472016
	Linfrö	1 kg	10	320	5221		708336	983574
	Linfrö i säck	25 kg	1	21	5880	149336		
	Linfrö, krossat	350 g	6	864	5222		104824	8768
	Sojamjöl	275 g	6	720	5172			
	Majsmjöl	400 g	6	720	5230			
	Couscous	500 g	6	864	5240			983037
	Couscous	2,5 kg	4	160	5860	571117	710174	983869
	Bulgur	500 g	6	864	5245			983036
	Bulgur	2,5 kg	4	160	5865	571109	710177	983863
	Polenta	500 g	6	864	5250	657775		472017
	Sesamfrö, skalat	400 g	6	864	5260			472018
	Sesamfrö, oskalat	400 g	6	864	5261			979209
	Solroskärnor	400 g	6	864	5270	457523	708321	470401
	Solroskärnor	2,5 kg	4	160	5875	571091	710179	983872
	Solroskärnor i säck	25 kg	1	21	5876			




Ris Smakrikt och vackert ris från norra Italien.

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Arborioris	1 kg	12	480	5280	457515	100291	472019
	Rött Ris	500 g	16	960	5284			
	Vildrismix	500 g	16	960	5285			
	Ris parboiled	1 kg	12	480	5286			
	Ris parboiled	5 kg	2	60	5282	584748	735755	984038
	Fullkornsris	1 kg	12	480	5281	457481	780541	472020
	Råris, fullkorn	5 kg	2	60	5283	563536		984055

Pasta Italiensk pasta tillverkad på traditionellt sätt. Smakrikt och med perfekt spänst!


	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Spagetti, fullkorn	500 g	12	1080	5300			470434
	Fusilli, fullkorn	500 g	12	420	5301			
	Fusilli, fullkorn	5 kg	2	20	5800	542720	780617	470382
	Penne, fullkorn	500 g	12	420	5302			
	Penne, fullkorn	5 kg	2	24	5810	542712	780601	470383
	Fettuccine, fullkorn	500 g	12	1080	5303			
	Tricolore	500 g	12	420	5304		105397	
	Tricolore, Eliche	5 kg	2	24	5815		105398	
	Gnocchi	500 g	12	420	5305			
	Farfalle	500 g	12	420	5306			
	Penne	500 g	12	420	5307			
	Penne	5 kg	2	24	5830	114074	104416	987915
	Fusilli	500 g	12	420	5308			
	Fusilli	5 kg	2	20	5820	114058	104415	987916
	Chifferi, makaroner	500 g	12	420	5309		105396	
	Makaroner, fullkorn	5 kg	2	30	5805	542704	780613	470431
	Makaroner	5 kg	2	30	5825	114090		
	Lasagne	250 g	12	840	5311			

Pastasås, pesto & tomater Gott från Italien. Enkelt att tillaga – ljuvligt gott!



Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Pastasås Oliv & Kapris	350 g	6	1092	5290			
Pastasås Napoletana	350 g	6	1092	5291			
Pastasås Peperoni	350 g	6	1092	5292			
Pesto Paprika	130 g	6	1620	5342			
Krossade Tomater	400 g	12	1296	5294			
Krossade Tomater storkök	2,55 kg	4	144	5670			
Hela Tomater	400 g	12	1296	5295			

Olivolja & balsamvinäger Olivolja och balsamvinäger från Italien av högsta kvalitet!



Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
Balsamico	250 ml	6	1200	5296	652388	100987	4584
Balsamico bianco	250 ml	6	1200	5297	652370	100988	4585
Balsamico Invecchiato	250 ml	6	870	5298	652461		
Crema di Balsamico	150 ml	12	2040	5340			
Crema di Balsamico bianco	150 ml	12	2040	5341			
Olivolja Classico	500 ml	6	1080	5330			
Olivolja Riserva	500 ml	6	1080	5331			
Olivolja Intense	250 ml	6	1176	5332			



Ris från Italien

Saltå Kvarn Ris parboiled och Råris är rika på mineraler och fibrer och passar lika bra till kött, fisk, som till grönsaksrätter.

Vårt ris är mycket omtyckt och används till många skolmåltider runt om i landet.

Saltå Juicer

















100%
FRUKT

De solmogna frukterna är pressade direkt efter skörd och inga tillsatser har använts. Det gör att du känner frukternas egen smak och sötna. Juicerna är mildt pastöriserade för att bevara de naturliga näringsämnena. Hållbar två år i rumstemperatur.



Juice Goda och nyttiga juicer av det naturen ger och inget annat. 100 % frukt!

	Produkt	Storlek	Ant/B-pack	Ant/pall	Art.nr	Servera	Menigo	Martin Olsson
	Fruktkick	200 ml	6	1692	5400	533760	780655	470399
	Apelsinjuice	200 ml	6	1692	5401	533752	780661	470379
	Äpple & Mango	200 ml	6	1692	5403	533729	780675	470381
	Grönsaksjuice	200 ml	6	1692	5404	533745	780683	470400
	Äpplejuice	200 ml	6	1692	5405	604959	721048	472281
	Blodapelsin	200 ml	6	1692	5406	605667	721052	984601
	Röd Druva	200 ml	6	1692	5408	605642		991168
	Grapefrukt	200 ml	6	1692	5409	635797		472271
	Röda Bär	200 ml	6	1692	5414	635789	100986	472272
	Fruktstund	200 ml	6	1692	5415	635771		472273
	Fruktkick	750 ml	6	720	5410			
	Äpple & Mango	750 ml	6	720	5411			
	Morotsjuice	750 ml	6	720	5412	643767		431303
	Grönsaksjuice	750 ml	6	720	5413			



**NYTT
RECEPT**



Ekologiska bönor

Saltå Kvarn burkbönor passar bra i både varma och kalla rätter eller som tillbehör. Enkelt förgyller du sallader och grytor med bönor och kikärter.

SALSA PÅ VITA BÖNOR OCH TOMAT ca 2 liter

Ingredienser

Vita bönor, små 1,56 kg
 Krossade tomater 1 kg
 Gul lök 400 g
 Lime 3 st
 Olivolja ca 1 dl
 Ingefära 0,5 dl
 Röd chili 1 st
 Vitlöksklyfta 1 st
 Tomatpuré 2 msk
 Bladpersilja 0,5 dl
 Salt

Skölj bönorna och låt de rinna av.
 Riv ingefära och limeskal. Finhacka lök, vitlök och persilja. Värm olivoljan i en kastrull och fräs löken tillsammans med ingefära, rivet limeskal, chili, vitlök och persilja. Tillsätt tomatpuré och bryn tills de fått lite färg. Häll i de krossade tomaterna och pressa ner limesaften och låt koka samman.
 Blanda i bönorna och smaka av med salt.

Passar utmärkt som tillbehör till såväl kött- som vegetariska rätter.



KONTAKTA OSS GÄRNA

Vill du veta mer om vårt sortiment – titta in på vår hemsida www.saltakvarn.se

SALTÅ KVARN AB

153 91 Järna
 08 551 508 00
info@saltakvarn.se