

PRESSMEDDELANDE
19 september 2006

Ny serie ekologiska burkböner

Saltå Kvarn lanserar nu en serie ekologiska och Italienproducerade burkböner. Det är de första ekologiska burkböner som finns brett tillgängliga i livsmedelshandeln och de ligger i samma prisklass som konventionellt producerade burkböner.

Den ekologiska burkserien består av Borlottiböner, Kidneyböner, Stora vita böner, Små vita böner samt Kikärter. De är förädlade i Italien och merparten är också odlade där. Italien har en lång tradition av att odla, förädla och använda böner i mat och sallader. Vid förädlingen kokas och tillreds de ekologiska bönerna på ett sätt som bevarar så mycket smaker och näringsämnen som möjligt.

Burkböner är ett lätt sätt att tillföra smak och nyttigheter i många maträtter. Böner innehåller mycket protein, fibrer, mineraler och B-vitaminer samt har lågt GI-värde.

Saltå Kvarns ekologiska burkböner och kikärter finns nu hos Coop i hela landet, i större livsmedelsbutiker i Stockholmsområdet samt i hälsokosthandeln.

Människor har ätit böner i tusentals år. Till Sverige kom bönerna någon gång på 1500-talet. Idag ökar användningen av böner i svensk matlagning kraftigt. Böner, ärter och linser är baljväxter inom familjen Leguminosae (betyder baljväxter på latin). Det finns omkring 300 ätbara varianter. Saltå Kvarns nya ekologiska burkböner är alla varianter med samma latinska namn, *Phaseolus vulgaris*, medan kikärterna heter *Cicer arietinum* på latin. Som växt är bönerna frostkänsliga och de behöver en viss minimitemperatur vid sådden. Därför passar böner bäst att odla i något varmare länder än Sverige, där bönsköörden påverkas mycket av hur varm sommaren är.

FÖR MER INFORMATION:

Lena Ekman, Saltå Kvarn, tel: 073-443 41 99,
e-post: lena.ekman@saltakvarn.se

PRESSBILD finns på
<http://www.saltakvarn.se>



Saltå Kvarn har sedan starten 1964 malt mjöl och bakat bröd av biodynamiskt odlat spannmål. Saltå Kvarn har de senaste åren också tagit fram ett 50-tal nya ekologiskt odlade linser, böner, torkade frukter, nötter, snacks, pasta, quinoa och dinkelmjöl. Samtliga Saltå Kvarns produkter kommer från ett jordbruk som inte tillåter konstgödsel eller kemiska bekämpningsmedel. Det ger ett högt näringsvärde, men viktigast av allt är att konsumenten känner smaken av vad naturen ger, och inget annat.